



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL  
REPUBLICII MOLDOVA

CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”

**AGENDA FORMĂRII PROFESIONALE**

Stagiul de practică \_\_\_ *Îngrijiri individualizate a bolnavilor în staționar* \_\_\_  
tipul stagiului de practică

Elevul (a) \_\_\_\_\_  
numele, prenumele

Specialitatea **Îngrijirea bolnavilor** Calificarea **Asistent medical**

Anul de studii **IV** grupa \_\_\_\_\_

Locul de efectuare a stagiului de practică \_\_\_\_\_  
denumirea instituției medico-sanitare publice

Conducător de practică din partea CEMF „Raisa Pacalo” \_\_\_\_\_  
funcția  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
semnătura numele, prenumele

Conducător de practică din partea unității economice \_\_\_\_\_  
funcția  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
semnătura numele, prenumele

Durata stagiului de practică: de la \_\_\_\_\_ până la \_\_\_\_\_  
ziua, luna, anul ziua, luna, anul

Director adjunct pentru instruirea practică \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
semnătura numele și prenumele

## **1. DREPTIRILE ȘI OBLIGAȚIUNILE ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ**

1. Respectă regulamentul intern al instituției medico-sanitare publice, măsurile regimului sanitaro-antiepideemic în secție, cunoaște și respectă tehnica de securitate în activitatea realizată.

2. Completează agenda stagiului de practică în fiecare zi și reprezintă la control conducătorului de practică din cadrul unității economice și conducătorului de practică din cadrul Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”.

3. Realizează deprinderile practice obligatorii și prezintă *Agenda formării profesionale* pentru notare.

4. Participă la activitățile de promovare a sănătății: lecții, conferințe, seminare, ore de voluntariat, discuții ghidate cu pacienții și membrii familiilor lor.

5. Realizează materiale promoționale (postere tematice), etc și prezintă la control conducătorului de practică din cadrul instituției medico-sanitare publice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

6. Completează și prezintă *Portofoliul stagiului practic*, care include actele normative în conformitate cu *Nomenclatorul de acte a elevului*.

7. Recuperează absențele suplimentar în afara orelor de lucru.

8. Prezintă o atitudine exemplară, binevoitoare în relațiile cu personalul medical, pacienții, vizitatorii.

## 2. ADMINISTRAREA PRACTICII, ANUL IV DE STUDII

### *Îngrijiri individualizate a bolnavilor în staționar*

Nr. d/o	Semes tre	Stagiul de practică	Nr. săptămâni/ ore/	Perioda	Repartizarea activității în secții
1.	VII.	Stagiul practic de specialitate nr. II <i>Îngrijiri individualizate a bolnavilor în staționar</i>	2 săptămâni x 36 ore/săptămână = <b>72ore</b>  <i>2 credite</i>	15.12 – 28.12	<b>I. Chirurgie cu nursing specific</b>  1. Activitatea cu asistentul medical de salon profil chirurgical -2 zile. 2. Activitatea în blocul operator -1 zi. 3. Activitatea în sala de pansamente -2 zile. <b>II.Pediatrie cu nursing specific</b>  1. Activitatea în secția de internare a spitalului de copii -1 zi. 2. Activitate în secția de copii -2 zile. 3. Activitatea asistentului medical în sala de tratamente -2 zile.
<b>Total</b>			2 săptămâni <b>72ore/</b> <i>2 credite</i>		<b>10 zile</b>

## 3. COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SPECIFICE

### I. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC

1. **Identificarea patologiilor chirurgicale.**
  - 1.1 Depistarea semnelor clinice în diverse patologii chirurgicale.
2. **Acordarea asistenței medicale în urgențele chirurgicale.**
  - 2.1 Evaluarea pacientului în stare critică.
  - 2.2 Aprecierea parametrilor vitali.
  - 2.3 Aplicarea manevrelor de urgență la etapa prespitalicească.
  - 2.4 Poziționarea, monitorizarea și transportarea pacientului la instituția medico-sanitară publică.
3. **Îngrijirea preoperatorie a pacientului chirurgical.**
  - 3.1 Asistarea la pregătirea pacientului pentru intervenția chirurgicală programată.
  - 3.2 Asistarea și pregătirea pacientului pentru intervenția chirurgicală urgentă.
4. **Organizarea activității în sala de operații.**
  - 4.1 Monitorizarea regimului sanitaro-antiepidemic în sala de operații.
  - 4.2 Reorganizarea asistată de asistentul medical a locului de lucru în sala de operații.
5. **Îngrijirea postoperatorie a pacientului chirurgical.**
  - 5.1 Aplicarea tehnicilor de îngrijire a pacientului în perioada postoperatorie.

- 5.1 Crearea confortului psihoemoțional și fizic pacientului postoperatoriu.
- 6. Comunicarea eficientă în domeniul socio-profesional.**
- 6.1. Comunicarea constructivă cu pacientul și cu membrii familiei acestuia.
- 6.2 Comunicarea eficientă cu membrii echipei multidisciplinare.
- 6.3 Completarea corectă a documentelor medicale.
- 6.4 Respectarea legislației în vigoare în activitatea profesională.
- 7. Promovarea modului sănătos de viață.**
- 7.1 Școlarizarea membrilor comunității despre factorii traumatizanți.
- 7.2 Informarea membrilor comunității în vederea prevenirii traumatismelor cauzate de deprinderi vicioase.
- 7.3 Implementarea activităților de promovare a modului sănătos de viață în vederea prevenirii traumatismelor.

## **II. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC**

- 1. Promovarea dezvoltării corecte și multilaterale a copiilor de diferite vârste în condiții sănătoase familial.**
- 1.1. Monitorizarea dezvoltării fizice și neuropsihice a copiilor de diferite vârste.
- 2.1. Prevenirea violenței și a abuzului față de copil în familie, asigurarea securității copilului în condiții casnice și instituționale.
- 3.1. Respectarea regimului igienic și antiepidemic în instituțiile medicale și infantile.
- 4.1. Promovarea Programului Național al Imunizărilor Preventive.
- 1. Examinarea complexă a copilului cu identificarea semnelor patologice ale afecțiunilor pediatrice.**
2. 1 Realizarea interviului cu mama privind evoluția dezvoltării copilului.
2. 2 Evaluarea dezvoltării fizice, neuropsihice, sociale, limbajului, etc. conform vârstei.
2. 3 Recunoașterea semnelor de pericol pentru viață și sănătate la sugarul mic și copilul mare.
2. 4 Organizarea triajului copilului bolnav.
2. 5 Completarea fișei de dezvoltare a copilului.
- 2. Pregătirea și asistarea copilului în investigațiile de laborator și instrumentale.**
3. 1 Pregătirea fizică și psihologică a copilului bolnav pentru investigațiile de laborator.
3. 2 Pregătirea copilului pentru investigații instrumentale și imagistice.
3. 3 Recoltarea produselor biologice pentru examinările de laborator.
3. 4 Asistarea copiilor în cursul investigațiilor de laborator și imagistice.
3. 5 Aprecierea corectă a rezultatelor investigațiilor realizate.
- 3. Realizarea tratamentului complex și individualizat a copiilor de diferite vârste conform prescripțiilor medicului.**
- 4.1. Administrarea medicamentelor pe diverse căi cu respectarea dozării corecte a medicamentelor.
- 4.2. Asistarea medicului în cazul tratamentelor specifice.
- 4.3. Asistența medicală în cazul complicațiilor după diverse tratamente sau manipulații pediatrice.
- 4.4. Completarea corectă a documentelor medicale.
- 5. Îngrijirea copilului bolnav.**
5. 1 Organizarea mediului de îngrijire și supravegherea copilului bolnav în staționarul pediatric.
5. 2 Îngrijirea copilului grav bolnav cu patologii somatice în staționarul pediatric.
5. 3 Alimentarea copilului bolnav în diverse patologii somatice.

5.4 Școlarizarea îngrijitorilor privind semnele de pericol pentru viață la sugari și preșcolari și adresarea imediată la medic.

## 6. Comunicarea eficientă în situații socio-profesionale și promovarea modului sănătos de viață.

6.1 Consilierea părinților/îngrijitorilor privind creșterea și dezvoltarea armonioasă a copiilor.

6.2 Școlarizarea părinților privind fortificarea sănătății copilului prin elemente de masaj, gimnastică, călire.

6.3 Promovarea îngrijirii pentru dezvoltarea armonioasă a copilului.

6.4 Promovarea și organizarea alimentației conform vârstei copilului sănătos.

6.5 Soluționarea cazurilor de conflict și lezare a drepturilor copilului.

6.6 Comunicarea eficientă în echipa multidisciplinară.

## 4. DESCRIEREA PROCESULUI DE DESFĂȘURARE A STAGIULUI DE PRACTICĂ

*Multitudinea de servicii medicale prestate de instituțiile medico-sanitare publice de tip staționar și ambulator asigură antrenarea și consolidarea calitativă a abilităților specifice și competențelor profesionale în cadrul stagiului de practică. Activitatea zilnică a elevilor este desfășurată în instituțiile medico-sanitare publice, de nivel republican și municipal sub supravegherea și monitorizarea personalului medical mediu de specialitate și superior de profil, în scopul asigurării calității și siguranței actului medical.*

*Evaluarea manoperilor medicale este efectuată de asistenții medicali și personalului medical superior de profil în baza protocoalelor instituționale, Procedurelor Operaționale, Protocoalele Clinice Naționale, CIMC și Protocoalelor/algoritmilor deprinderilor practice, ediția Chișinău, 2017.*

### I. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC

#### 1. Activitatea cu asistentul medical de salon - 2 zile

Îngrijirea preoperatorie și postoperatorie a pacientului conform Protocoalelor Clinice Naționale (PCN). Îndeplinirea cu strictețe a indicațiilor medicului. Respectarea regimului sanitar antiepidemic în secție conform *Ghidului de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale* al MS RM. Prevenirea complicațiilor postoperatorii. Gestionarea documentației. Comunicarea eficientă cu pacientul și rudele acestuia. Promovarea modului sănătos de viață.

#### 2. Activitatea în blocul operator -1 zi

Respectarea obligațiilor asistentului medical de operație. Respectarea regimului sanitar antiepidemic în sala de operație conform *Ghidului de supraveghere și control în infecțiile nosocomiale* al MS RM. Decontaminarea și sterilizarea instrumentelor chirurgicale. Pregătirea materialului pentru operație. Pregătirea casoletelor pentru sterilizare. Decontaminarea chirurgicală a mâinilor. Îmbrăcarea de sine stătătoare a echipamentului steril și servirea chirurgului. Poziționarea și fixarea bolnavului. Decontaminarea și delimitarea câmpului operator. Servirea materialelor necesare în timpul operației. Reorganizarea locului de muncă. Gestionarea deșeurilor din activitățile medicale (GDAM) conform regulamentului MSMPS RM. Gestionarea documentației.

#### 3. Activitatea în sala de pansamente - 2 zile

Respectarea obligațiilor asistentului medical. Respectarea regimului sanitar antiepidemic. Pregătirea materialului pentru pansament, pregătirea casoletei. Decontaminarea și sterilizarea instrumentelor chirurgicale. Pregătirea mesei sterile. Pansarea pacienților. Colectarea eliminărilor din plagă pentru examenul bacteriologic. Reorganizarea locului de muncă.

Gestionarea deșeurilor din activitățile medicale (GDAM) conform regulamentului MSMPS RM.  
Gestionarea documentației.

## **II. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC**

### **Activitatea asistentului medical în secția de internare – 1 zi**

Respectarea regulamentului de funcționare a secției de internare, codului de etică și deontologie. Menținerea igienei și aspectului estetic al personalului medical. Completarea actelor din secția de internare cu introducerea datelor în baza de date. Participarea la internarea pacientului, verificarea igienei corporale, efectuarea măsurilor antropometrice și termometriei. Pregătirea bolnavului pentru diverse investigații și intervenții, recoltarea materialelor pentru examenul de laborator. Însoțirea bolnavului în secția specializată și informarea părinților despre drepturile și obligațiunile copilului bolnav. Pregătirea soluțiilor dezinfectante și dezinfectarea unor obiecte de îngrijire a pacienților. Realizarea predării și preluării serviciului de gardă. Respectarea reglementărilor privind prevenția, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale.

### **Activitatea asistentului medical în secția de copii – 2 zile**

Menținerea igienei și aspectul estetic. Informarea părinților despre îngrijirea și tratamentul necesar de realizat copilului bolnav. Completarea documentației medicale. Supravegherea, monitorizarea și acordarea îngrijirilor medicale pacienților din secție. Monitorizarea funcțiilor vitale. Efectuarea termometriei dimineața și seara, supravegherea realizării igienei personale. Aplicarea tehnicii de îngrijiri în conformitate cu starea pacientului, gradului de dependență și la indicația medicului. Administrarea medicamentelor pe cale orală, parenterală, prin inhalații, pe tegumente și mucoase etc. Supravegherea respectării cerințelor privind alimentația copilului. Organizarea și desfășurarea programelor de educație pentru sănătate. Participarea în activitățile desfășurate în timpul serviciului de gardă, predarea/preluarea lui. Respectarea reglementărilor privind prevenția, controlul și combaterea infecțiilor nosocomiale.

### **Activitatea asistentului medical în sala de tratamente – 2 zile**

Respectarea regulamentului de activitate în sala de tratamente, codul de etică și deontologie, normelor de aseptie și antisepsie. Realizarea evidenței instrumentarului, medical și a preparatelor medicamentoase din sala de tratamente cu completarea registrelor de evidență. Administrarea medicamentelor pe cale orală, parenterală și supravegherea copilului în timpul manipulațiilor. Anunțarea de urgență a medicului despre modificările apărute la copil în cadrul manipulației. Acordarea asistenței de urgență în caz de reacții adverse până la sosirea medicului conform Protocoalelor Clinice Naționale. Verificarea evidenței medicamentelor utilizate, inclusiv a medicamentelor toxice și stupefiante. Consilierea mamelor/copiilor despre necesitatea efectuării unor intervenții medicale. Folosirea limbajului adecvat pentru copii în dependență de vârstă.

## **5. DEPRINDERI PRACTICE OBLIGATORII**

### **I. CHIRURGIE CU NURSING SPECIFIC**

1. Decontaminarea presterilizatorie a instrumentelor chirurgicale.
2. Pregătirea materialului pentru pansament.
3. Pregătirea casoletii pentru sterilizare pentru sala de pansamente.
4. Decontaminarea chirurgicală a mâinilor.
5. Îmbrăcarea echipamentului steril de sine stătător.
6. Servirea echipamentului steril chirurgului.
7. Acoperirea mesei sterile.
8. Servirea materialelor pentru decontaminarea și delimitarea câmpului operator.
9. Pregătirea materialelor pentru prelucrarea primară chirurgicală a plăgii. (PPChP).
10. Pregătirea materialelor pentru deschiderea colecției purulente.

11. Pregătirea materialelor pentru aplicarea și înlăturarea suturilor.
12. Pregătirea salonului și a patului pacientului postoperator.
13. Transportarea și monitorizarea pacientului din sala de operații.
14. Poziționarea corectă a pacientului pe patul funcțional.
15. Supravegherea plăgii postoperatorii și a tuburilor de drenaj.
16. Aplicarea bandajelor cu fașă pe diverse părți ale corpului.
17. Aplicarea bandajului cu basma.
18. Aplicarea imobilizării de transport cu atele și surse improvizate.
19. Pregătirea feșii și atelei ghipsate.
20. Aplicarea garoului Esmarch și a celui improvizat.
21. Aplicarea pansamentului compresiv.
22. Efectuarea toaletei primare a plăgii.
23. Pansarea plăgii aseptice.
24. Pansarea plăgii purulente.
25. Înlăturarea suturilor de pe plagă.

## **II. PEDIATRIE CU NURSING SPECIFIC**

1. Antropometria sugarului, preșcolarului și copilului mare.
2. Alimentația sugarului cu cana, cu biberonul, cu lingurița, cu seringă.
3. Realizarea toaletei matinale sugarilor.
4. Realizarea băiței igienice a sugarului.
5. Aplicarea termoforului și a pungii cu gheață.
6. Administrarea pastilelor la copii.
7. Consilierea mamelor privind poziționarea și aplicarea corectă la sânul mamei.
8. Stoarcerea laptelui matern.
9. Determinarea frecvenței respirației, PS și TA.
10. Determinarea temperaturii corporale.
11. Instilarea picăturilor în nas, ochi, urechi.
12. Aplicarea unguentului oftalmic.
13. Recoltarea secrețiilor nazale, nazofaringiene și faringiene.
14. Recoltarea maselor fecale la ouă de helminți.
15. Recoltarea maselor fecalelor în vederea examenului bacteriologic și microscopic.
16. Aplicarea tubului de evacuare a gezelor la copii de diferite vârste.
17. Realizarea clismei evacuatoare și curative la copii de diferite vârste.
18. Recoltarea urinei la sugari.
19. Toaleta urechii în otita purulentă.
20. Îngrijirea cavității bucale în stomatite.
21. Prepararea soluțiilor SRO și administrarea în diferite grade de deshidratare.
22. Realizarea imunizărilor profilactice cu vaccinul BCG, HVB.
23. Îngrijirea copiilor în vomă.
24. Tratarea hipoglicemiei la copiii gravi.







## **7. CONCLUZIILE ȘI SUGESTIILE ELEVULUI CU PRIVIRE LA STAGIUL DE PRACTICĂ**

**1. În ce măsură considerați că stagiul de practică Vă formează abilitățile specifice?**

- a). în mare măsură.      b). în mică măsură.      c). prea puțin.

**2. Identificați aspectele pozitive ale stagiului de practică?**

---

---

---

**3. Indicați ce doriți să modificați în cadrul desfășurării stagiului de practică?**

---

---

---

---

**4. Cum apreciați climatul psihologic în colectivul în care ați efectuat stagiul de practică?**

- a). Favorabil.      b). Neutru.      c). Nefavorabil.

**5. Cum apreciați atitudinea față de Dvs. a membrilor colectivului în care ați efectuat stagiul de practică?**

- a). binevoitoare și înțeleghătoare, cu acordare de ajutor în caz de necesitate.  
b). indiferentă.  
c). ostilă.

**6. Considerați că acest loc de practică poate fi recomandat și altor colegi?**

- a). Da.      b). Nu.

**7. Ați dori să fiți angajat la această unitate economică?**

- a). Da.      b). Nu.

**8. Vă rugăm să adăugați orice alte comentarii pe care considerați necesar să le comunicați în legătură cu stagiul de practică.**

---

---

---

---

---

Elevul (a) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**8. EVALUAREA ACTIVITĂȚII  
ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ  
ÎNGRIJIRI INDIVIDUALIZATE A BOLNAVILOR ÎN STAȚIONAR**

**Concluziile conducătorului din partea unității economice**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Conducător din partea UE**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

semnătura

numele și prenumele

**Concluziile conducătorului din partea instituției de învățământ**

---

---

---

---

---

---

Nota: \_\_\_\_\_

**Conducător din partea CEMF „Raisa Pacalo”**

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

semnătura

numele și prenumele