

Bullying-fenomen sau problemă?

Cum pot schimba
ceva?

De ce colegii mei mă
umilesc?

De ce tocmai eu?

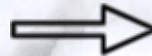
La cine pot apela?



Chișinău, 2021

Ce este bullying-ul?

Bully este o persoană care își folosește puterea și tăria sa pentru a speria sau răni persoanele mai slabe.



**B
U
L
L
Y
I
N
G**



Comportament agresiv făcut cu intenția de a răni;

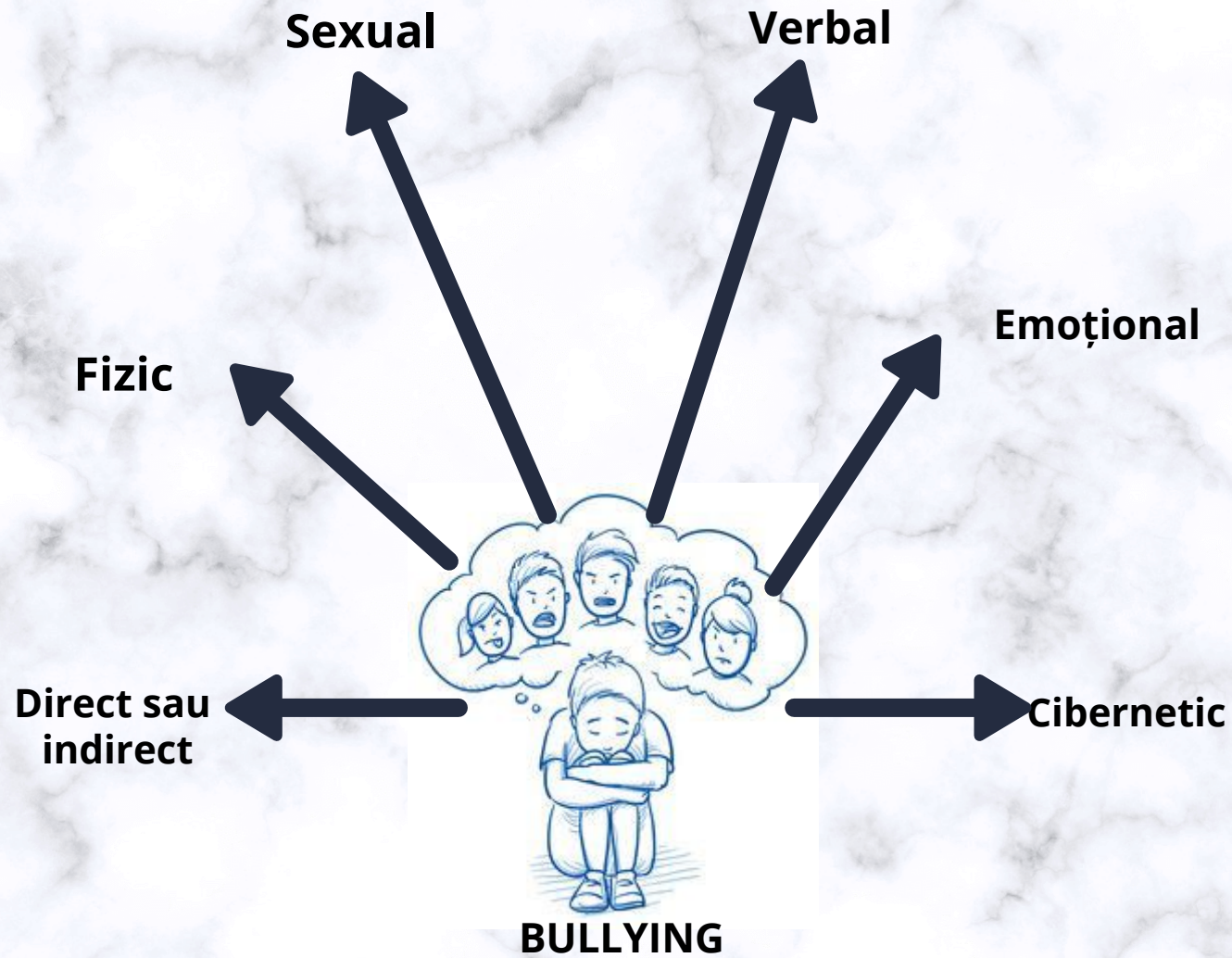


Dezechilibru de putere;

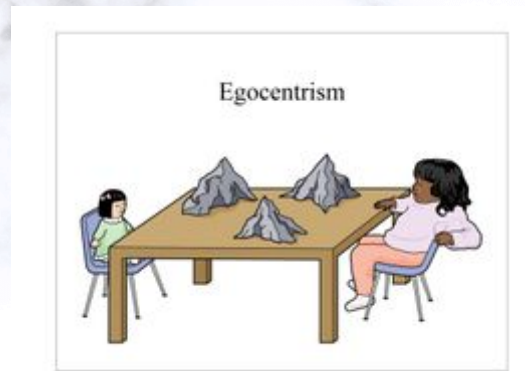
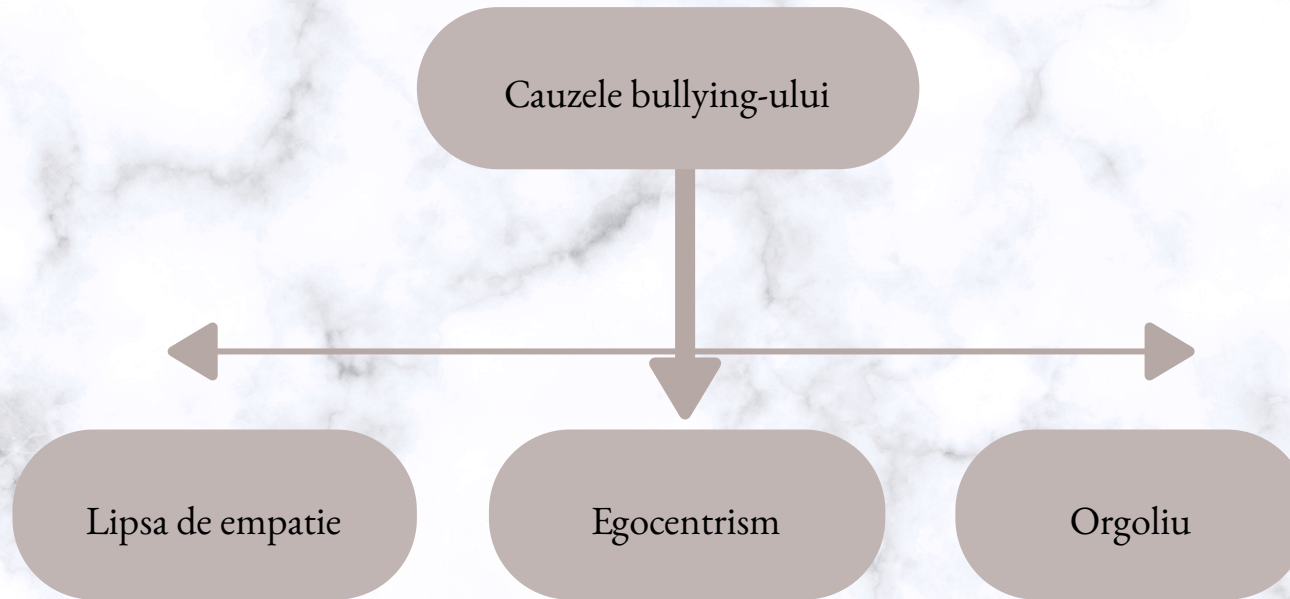


Proces repetat;

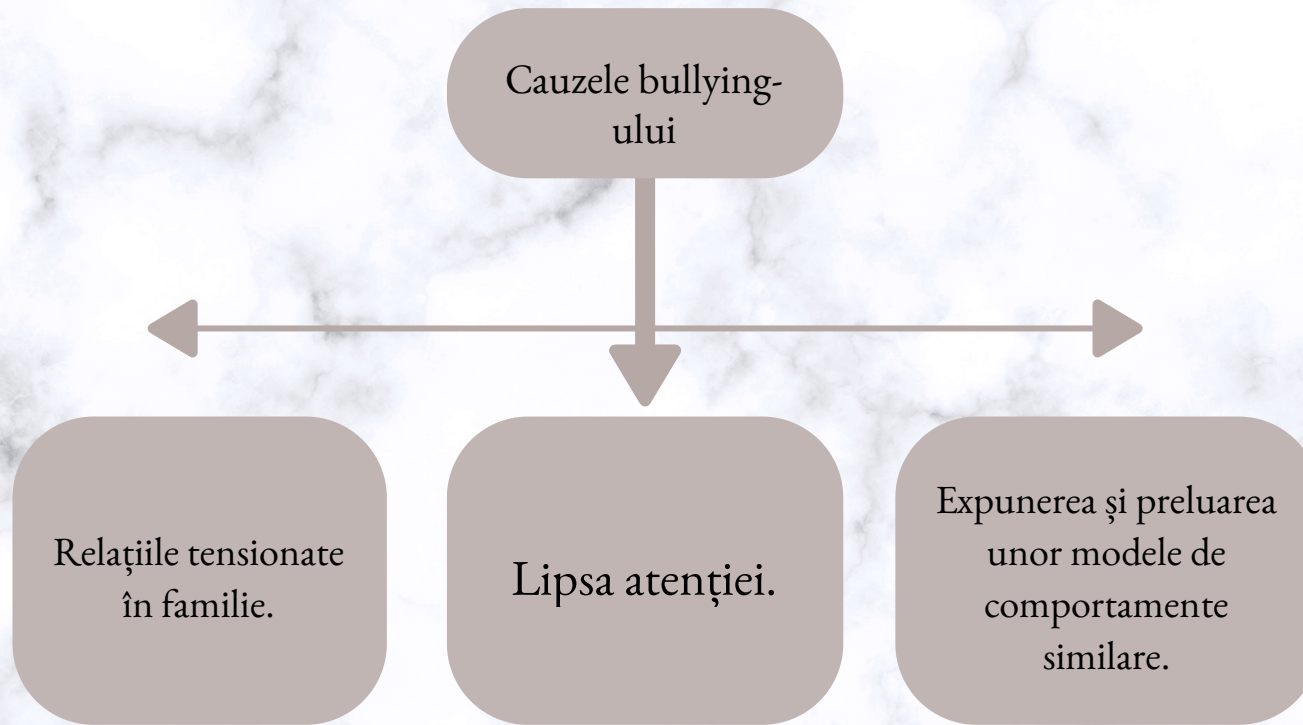
Cum se manifestă bullying-ul?



Cauzele Bullying-ului



Cauzele bullying-ului



Rolurile copiilor în acțiuni de bullying

Copii care asistă.



Copii care susțin.



Copii din exterior.

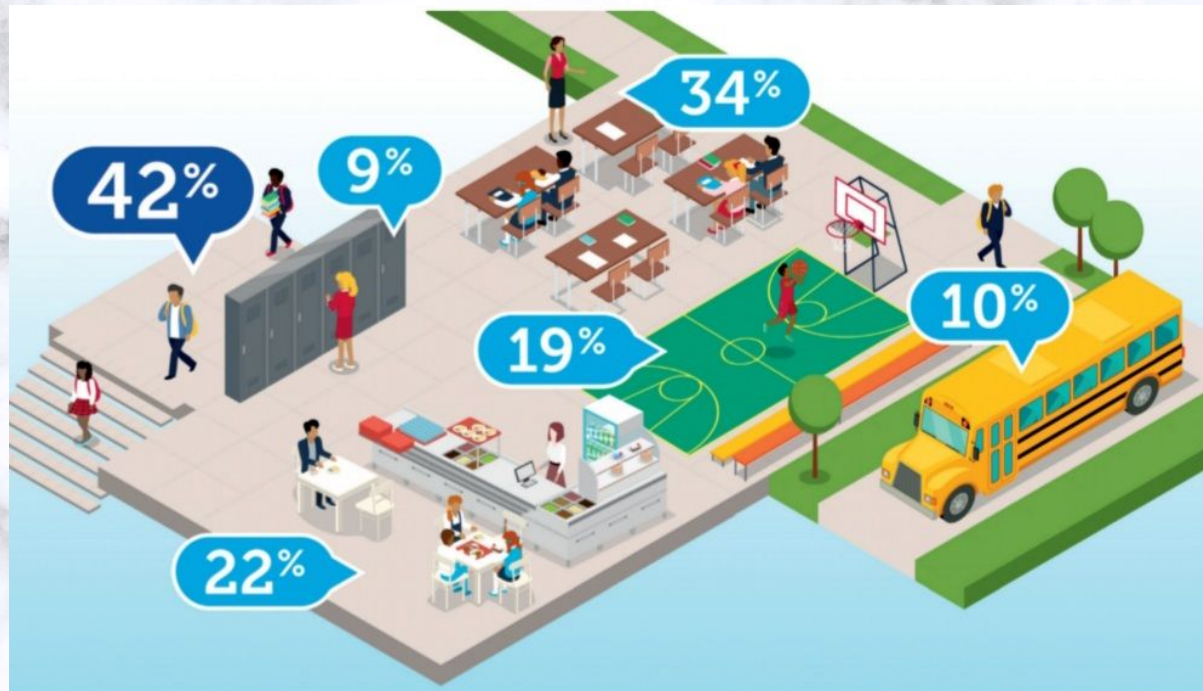


Copii care apără.



Unde are loc bullying-ul

Acțiunile de bullying pot avea loc oriunde, dar cele mai serioase incidente se desfășoară în locurile în care există mulți copii și puțină supraveghere din partea adulților.



Copiii supuși bullying-ului



În general, copiii care sunt supuși bullying-ului intră sub incidența unuia sau mai multor factori de risc:



Sunt percepuți ca diferiți de colegii lor: fiind supraponderali sau subponderali, purtând ochelari sau îmbrăcăminte diferită, fiind incapabili să-și permită ceea ce copiii consideră „mișto”;

Sunt percepuți ca slabi sau incapabili să se apere;

Sunt depresivi, anxioși sau cu o stimă de sine scăzută;

Sunt mai puțin populari decât alții și au puțini prieteni;

Nu se înțeleg bine cu ceilalți, sunt văzuți ca enervanți sau provocatori și incită pe alții pentru a capta atenția;

Consecințele bullying-ului

Consecințe



Notele pot avea de suferit, deoarece atenția este îndepărtată de învățare.



Frica poate duce la absenteism sau abandon.

Pot pierde sau nu reușesc să-și dezvolte respectul de sine.

Pot ezita să-și asume riscuri sociale, intelectuale, emoționale sau profesionale.

Se simt uneori obligați să ia măsuri drastice.

Cresc elevi anxioși și nesiguri.

Acțiunile elevilor în stoparea bullying-ului

Solicită ajutor imediat de la un adult;



Oferă sprijin copilului supus bullying-ului;

Raportează incidentele de bullying personalului școlii;



Exprima dezaprobarea comportamentului de bullying prin faptul că nu te alături râsului, sau răspândirii zvonurilor și bârfelor;

Susține în mod privat pe cei răniți cu cuvinte de bunătate sau empatie;



Acțiunile părinților în stoparea bullying-ului



Să observe semnele care indică implicarea copilului în situație de bullying;

Să interacționeze zilnic cu copilul;



Să fie un model pozitiv pentru copil;

Să nu încurajeze copilul să fie agresiv sau să lovească înapoi;

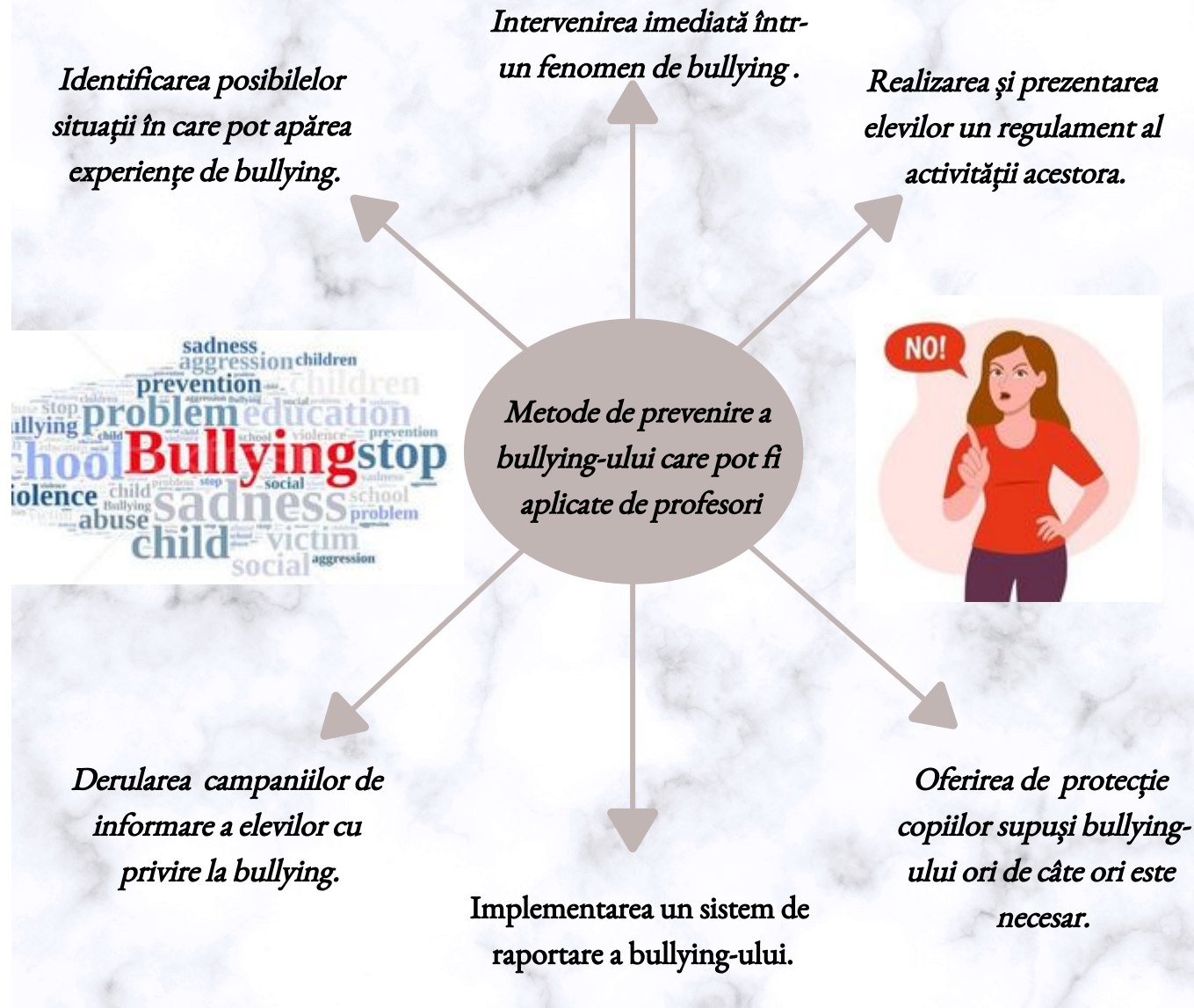


Să contacteze școala, dacă copilul este implicat într-un conflict sau a fost supus bullying-ului;

Să asigure copilului experiențe sociale pozitive;

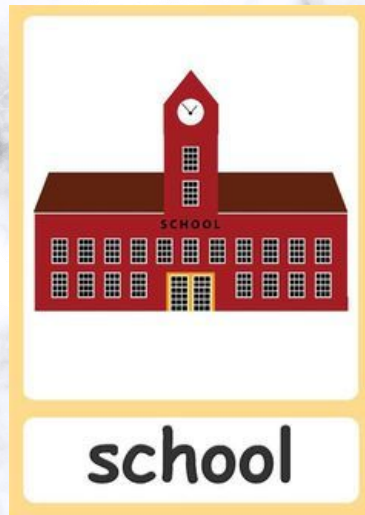


Actiunile profesorilor în stoparea bullying-ului

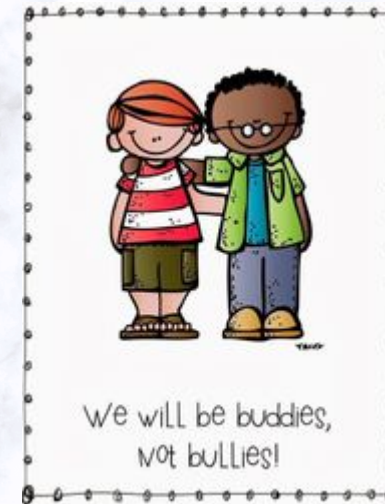


Măsurile autorităților

Reglementarea consilierii psihologice în unitățile de învățământ.



Introducerea unor teme legate de bullying în curriculumul școlar în cadrul orelor de consiliere și orientare.



Măsurile concrete propuse autorităților constau în

Supravegherea video în spațiile publice din perimetrul instituțiilor de învățământ.

Monitorizarea audio-video a unităților de învățământ a grădinițelor, nu numai a școlilor.

Bullying

Auzim că-n toată lumea
Despre bullying se vorbește
Astfel interesul crește
Către tema ce se spune.

Oare e un fenomen
Sau problemă mondială?
Ce-i cu tot acest desen?
Mă întreb cu îndoială..

Bullying e comportamentul
Ce provoacă umilință
Și apoi victimele toate
Se închid în suferință.



Forme de manifestare
Sunt în varietate mare
Printre care: sexuale,
Fizice, emoționale.

Supuși riscului sunt toți
Chiar fiind nevinovați.
Deseori minorii și femeile
Sunt cei neajutorați.



Bullying

Lipsa empatiei și a atenției
Provoacă o manifestație
Cu efect specific bullying-ului
Ilustrând ideea răului.

Efectele sunt grave și letale,
Provocând chiar sinucidere.
Afectând partea mintală,
Apar urmări fizice și chiar sociale.

Pentru a preveni acest coșmar,
Fiecare-și are rolul său primar
Începând de la mari și micuți
Până la cadre de autorități.



Ura-i doar o slăbiciune
Care duce la durere
Însă omul fără ură
De la tot el ia plăcere.

Trebuie să luăm aminte
Că lucrul cel mai minunat,
Este de a fi, întâi de toate,
Țineți minte, OM
ADEVĂRAT!

Rotaru Violeta



STOP BULLYING



AJUT. OPRESC. VORBESC



unicef 



116 111
TELEFONUL
COPILULUI



24/24
gratuit, confidențial
și anonim

GRUPA 215