



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL  
REPUBLICII MOLDOVA



CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”

**AGENDA FORMĂRII PROFESIONALE**

Stagiul de practică \_\_\_\_\_ **Practica de inițiere în specialitate** \_\_\_\_\_

tipul stagiului de practică

Elevul (a) \_\_\_\_\_

numele, prenumele

Specialitatea Medicină Calificarea Asistent medical igienist epidemiolog

Anul de studii I grupa \_\_\_\_\_

Locul de efectuare al stagiului de practică \_\_\_\_\_

denumirea instituției medico-sanitare publice

Conducător de practică din partea CEMF „Raisa Pacalo” \_\_\_\_\_

funcția

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
semnătura numele, prenumele

Conducător de practică din partea unității economice \_\_\_\_\_

funcția

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
semnătura numele, prenumele

Durata stagiului de practică: de la \_\_\_\_\_ până la \_\_\_\_\_

ziua, luna, anul

ziua, luna, anul

Director adjunct pentru instruirea practică \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

semnătura

numele și prenumele

## **1. DREPTIRILE ȘI OBLIGAȚIUNILE ELEVULUI ÎN PERIOADA STAGIULUI DE PRACTICĂ**

**1.** Respectă regulamentul intern al instituției medico-sanitare publice, măsurile regimului sanitaro-antiepideemic în secție, cunoaște și respectă tehnica de securitate în activitatea realizată.

**2.** Completează agenda stagiului de practică în fiecare zi și reprezintă la control conducătorului de practică din cadrul unității economice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

**3.** Realizează deprinderile practice obligatorii și prezintă *Agenda formării profesionale* pentru notare.

**4.** Participă la activitățile de promovare a sănătății: lecții, conferințe, seminare, ore de voluntariat, discuții ghidate cu pacienții și membrii familiilor lor.

**5.** Realizează materiale promoționale (postere tematice), etc și prezintă la control conducătorului de practică din cadrul instituției medico-sanitare publice și conducătorului de practică din cadrul *Centrului de excelență în medicină și farmacie „Raisa Pacalo”*.

**6.** Completează și prezintă *Portofoliul stagiului practic*, care include actele normative în conformitate cu *Nomenclatorul de acte al elevului*.

**7.** Recuperează absențele suplimentar în afara orelor de lucru.

**8.** Prezintă o atitudine exemplară, binevoitoare în relațiile cu personalul medical, agentul economic.

**II. ADMINISTRAREA STAGIULUI DE PRACTICĂ, ANUL I DE STUDII**  
**PRACTICA DE INIȚIERE ÎN SPECIALITATE – CONTROLUL FACTORILOR**  
**FIZICI**

| Nr. d/o              | Semestrul | Stagiul de practică  | Nr. săptămâni/<br>ore/  | Perioda       | Repartizarea activităților în secții                      |
|----------------------|-----------|--|---|---------------|---|
| 1.                   | I         | Practica de inițiere în specialitate<br><br><i>Controlul factorilor fizici</i> | 2 săptămâni x 36 ore/săptămână =<br><b>72 ore</b><br><b>2 credite</b> | 15.12 – 28.12 | 1. Activitate în laboratorul factorilor fizici - 10 zile. |
| <i>Total ore</i>     |           |  | <b>72 ore</b>   |               |   |
| <i>Total credite</i> |           |  | <b>2 credite</b>  |               |   |

**III. COMPETENȚE PROFESIONALE ȘI ABILITĂȚI SPECIFICE**

**1. Aplicarea principiilor de organizare a activității laboratoarelor Centrelor de Sănătate Publică:**

1. 1. Aplicarea documentelor legislative, directive și normativ-metodice în domeniul activității de laborator și sistemii de control.
1. 2. Amenajarea locului de muncă al laborantului.
1. 3. Determinarea normelor de timp calculate și folosirea lor la efectuarea cercetărilor de laborator.
1. 4. Întocmirea planului de activitate a laboratorului conform normativelor în vigoare.

**2. Manipularea aparatelor și ustensilelor de laborator în evaluarea factorilor fizici.**

2. 1. Pregătirea locului de muncă, a aparaturii și materialelor folosite în lucrul *asistentului medical igienist - epidemiolog*.
2. 2. Efectuarea la timp și calitativ a investigațiilor instrumentale ale factorilor fizici la obiectivele de supraveghere.
2. 3. Determinarea temperaturii, umidității, vitezei curenților de aer în laborator.
2. 4. Determinarea intensității iluminării cu ajutorul luxmetrului.
2. 5. Aprecierea coeficientului de iluminare naturală.
2. 6. Determinarea unghiului de incidență și de deschidere.
2. 7. Citirea corectă a rezultatelor indicate de luxmetru.
2. 8. Evaluarea igienică a iluminatului laboratorului conform normelor în vigoare.

2. 9. Enumerarea caracteristicilor fizice și fizico-igienice a zgomotului, vibrației ca factori nocivi a locului de muncă.
  2. 10. Determinarea intensității zgomotului și vibrației de la o sursă din laborator cu ajutorul sonometrului.
  2. 11. Aprecierea igienică a zgomotului măsurat și formularea unei concluzii despre poluarea sonoră.
- 3. Comunicarea eficientă în diverse situații socio – profesionale specifice activității de laborator.**
3. 1. Elaborarea concluziilor referitoare la rezultatele investigațiilor de laborator.
  3. 2. Comunicarea eficientă cu colegii în echipă la realizarea lucrării practice.
  3. 3. Manifestarea unui comportament profesionist cu respectarea eticii și deontologiei medicale.
  3. 4. Respectarea obligațiilor și responsabilităților *asistentului medical igienist- epidemiolog* stipulate în fișa de post.
  3. 5. Implementarea noutăților profesionale și menținerea nivelului de competență în funcție de scopurile propuse cu manifestarea de responsabilitate pentru faptele sale.
  3. 6. Comunicarea cu un limbaj științific argumentat cu luarea de decizii în cunoștință de cauză bazate pe o gândire analitică, creativă, critică.

#### **IV. DESCRIEREA PROCESULUI DE DESFĂȘURARE A STAGIULUI DE PRACTICĂ**

*Practica de inițiere în specialitate - Controlul factorilor fizici se realizează în laboratorul factorilor fizici a Centrului de Sănătate Publică. Activitatea zilnică a elevilor se desfășoară sub supravegherea și monitorizarea medicului igienist sau asistentului medicului igienist din laboratoarele respective în scopul asigurării calității și siguranței serviciilor sanitar-igienice prestate.*

*În cadrul stagiului de practică elevii dobândesc abilități inițiale în domeniul specialității alese, bazate pe controlul factorilor fizici. Utilizând diverse metode de evaluare, elevii sunt învățați să aprecieze/evalueze factorii fizici din mediul ambiant și ocupațional, să aplice cunoștințele dobândite în activități practice, să propună soluții pentru diferite situații.*

*Realizarea manoprelor practice, interpretarea rezultatelor măsurărilor obținute sunt realizate sub supravegherea personalului medical mediu de specialitate și superior de profil în baza regulamentelor, Hotărârilor de Guvern, ordine Ministerului Sănătății, Muncii și Protecției Sociale al RM, instrucțiunilor interne.*

*Activitatea în laboratorul factorilor fizici a Centrului de Sănătate Publică –  
10 zile*

- Laboratorul factorilor fizici – structura laboratorului factori fizici.
- Nomenclatorul investigațiilor laboratorului factorilor fizici.
- Aparatajul și principiile de determinare a diferitor factori fizici.
- Metodele de determinare a microclimatului, zgomotului, vibrației, câmpului electromagnetic.
- Documentația normativ igienică care reglementează metodele de laborator.

**V. DEPRINDERI PRACTICE OBLIGATORII**

1. Amenajarea locului de muncă a laborantului.
2. Respectarea tehnicii securității în activitatea de laborator.
3. Determinarea temperaturii aerului atmosferic și din mediul ocupațional.
4. Determinarea umidității relative a aerului.
5. Determinarea vitezei curenților de aer.
6. Determinarea presiunii atmosferice.
7. Determinarea parametrilor iluminatului.
8. Determinarea parametrilor zgomotului.
9. Determinarea parametrilor vibrației.
10. Determinarea parametrilor câmpului electromagnetic.
11. Completarea documentației de măsurare a factorilor fizici.

## VI. DESCRIEREA ACTIVITĂȚILOR REALIZATE

Săptămâna I de la \_\_decembrie\_\_ până la \_\_decembrie\_\_ 201\_\_

| Data | Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate | Avizul conducătorului |
|------|--|-----------------------|
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |

\_\_\_\_\_  
semnătura elevului

Data: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
semnătura conducătorului de practică

Data: \_\_\_\_\_

Săptămâna II de la \_\_decembrie\_\_ până la \_\_decembrie\_\_ 201\_\_

| Data | Conținutul rezumativ al lucrărilor realizate | Avizul conducătorului |
|------|--|-----------------------|
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |
|      |  |                       |

|  |  |
|--|--|
| <p>_____</p> <p>semnătura elevului</p> <p><b>Data:</b> _____</p> | <p>_____</p> <p>semnătura conducătorului de practică</p> <p><b>Data:</b> _____</p> |
|--|--|

**VII. CONCLUZIILE ȘI SUGESTIILE ELEVULUI**  
**VIII. CU PRIVIRE LA STAGIUL DE PRACTICĂ, ANUL I DE STUDII**  
**PRACTICA DE ÎNȚIERE ÎN SPECIALITATE – CONTROLUL**  
**FACTORILOR FIZICI**

1. În ce măsură considerați că stagiul de practică Vă formează abilitățile specifice?

- a) în mare măsură.      b) în mică măsură.      c) prea puțin.

2. Identificați aspectele pozitive ale stagiului de practică?

---

---

---

---

3. Indicați ce doriți să modificați în cadrul desfășurării stagiului de practică?

---

---

---

---

4. Cum apreciați climatul psihologic în colectivul în care ați efectuat stagiul de practică?

- a) favorabil.      b) neutru.      c) nefavorabil.

5. Cum apreciați atitudinea față de Dvs. a membrilor colectivului în care ați efectuat stagiul de practică?

- a) binevoitoare și înțelegătoare, cu acordare de ajutor în caz de necesitate.  
b) indiferentă.  
c) ostilă.

6. Considerați că acest loc de practică poate fi recomandat și altor colegi?

- a) Da.      b) Nu.

7. Ați dori să fiți angajat la această unitate economică?

- a) Da.      b) Nu.

8. Vă rugăm să adăugați orice alte comentarii pe care considerați necesar să le comunicați în legătură cu stagiul de practică.

---

---

---

---

Elevul (a) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



**IX. EVALUAREA ACTIVITĂȚII  
ELEVULUI ÎN PERIOADA PRACTICII DE INIȚIERE ÎN  
SPECIALITATE - CONTROLUL FACTORILOR FIZICI**

**Concluziile conducătorului din partea unității economice**

---

---

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_

**Conducător din partea UE**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

semnătura

numele și prenumele

**Concluziile conducătorului din partea instituției de învățământ**

---

---

---

---

---

---

\_\_\_\_\_Nota:

\_\_\_\_\_

**Conducător din partea CEMF „Raisa Pacalo”**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/

semnătura

numele și prenumele