

**CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN MEDICINĂ ȘI FARMACIE „RAISA PACALO”
CENTRUL ÎN DOMENIUL FORMĂRII CONTINUĂ**

PROGRAMUL DE PERFEȚIONARE

REABILITAREA MEDICALĂ

MODULELE PROGRAMULUI

Nr. ord.	Modulul	Numărul de ore					Forma de evaluare	Nr. de credite
		Total ore	Contact direct	SI/ Activități practice	Contact direct			
					Teoretice	Practice		
1.	Asistența medicală în fizioterapie	240	120	80/40	80	40	T/PP	8
2.	Masaj și kinetoterapie	180	90	60/30	60	30	T/PP	6
3.	Asistența medicală în electroterapie	150	75	50/25	50	25	T/PP	5
4.	Masaj și gimnastică curativă	150	75	50/25	50	25	T/PP	5
5.	Reabilitarea medicală	150	75	50/25	50	25	T/PP	5
Total		870	435	290/145	290	145	T/PP	29

Notă: SI – studiul individual, T –testare, PP – probă practică

**Tematica lecțiilor la modulul
ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN FIZIOTERAPIE**

Nr. crt.	Unități de conținut/de învățare
1.	Bazele reabilitării medicale și medicinei fizice. Organizarea activității asistentului medical în secția sau cabinetul de fizioterapie. Regulile de securitate.
2.	Electroterapia.
3.	Terapia cu energie mecanică.
4.	Magnitoterapia.
5.	Fototerapia.
6.	Terapia inhalatorie.
7.	Termo-hidroterapia.
8.	Particularitățile fizioterapiei la copii.
9.	Particularitățile fizioterapiei în geriatrie.
10.	Medicina calamităților.
11.	Profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale.
12.	Etica și deontologia.
13.	Comunicarea în activitatea asistentului medical.

**Tematica lecțiilor la modulul
MASAJ ȘI KINETOTERAPIE**

Nr. crt.	Unități de conținut/de învățare
1.	Bazele reabilitării medicale și medicinei fizice. Organizarea activității asistentului medical în reabilitare. Tehnica securității și protecției muncii.
2.	Masajul. Metodici și tehnici de efectuare
2.1.	Regulile igienice. Principiile de bază. Manevre principale și auxiliare. Mecanismul de acțiune asupra organismului uman.
2.2.	Masaj segmentar-reflector. Masaj punctiform. Masaj periostal, conjunctiv, automasaj. Masaj cu aparatele. Masaj în complex cu fizioterapia, hidroterapia.
3.	Kinetoterapia
3.1.	Evaluarea funcțională
3.2.	Tehnici și metode de kinetoterapie .
4.	Metodica îndeplinirii masajului și tehnicilor de kinetoterapie în afecțiuni și traume ale SN.
5.	Metodica și tehnica îndeplinirii masajului și tehnicilor de kinetoterapie în ortopedie și traumatologie.
6.	Metodica și tehnica masajului și tehnicilor de kinetoterapie în afecțiuni ale organelor interne.
7.	Medicina calamităților
8.	Profilaxia infecțiilor nosocomiale
9.	Etica și deontologia
10.	Comunicarea în activitatea asistentului medical

**Tematica lecțiilor la modulul
ASISTENȚA MEDICALĂ ÎN ELECTROTHERAPIE**

Nr. ord.	Unități de conținut/de învățare
1.	Bazele reabilitării medicale și medicinei fizice. Organizarea activității asistentului medical în secția sau cabinetul de fizioterapie. Regulile de securitate.
2.	Electroterapia
3.	Magnetoterapia.
4.	Terapia cu energie mecanică
5.	Fototerapia
6.	Terapia inhalatorie
7.	Termo-hidroterapia
8.	Particularitățile fizioterapiei la copii.
9.	Particularitățile fizioterapiei în geriatrie.
10.	Medicina calamităților
11.	Profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale
12.	Etica și deontologia
13.	Comunicarea în activitatea asistentului medical

**Tematica lecțiilor la modulul
MASAJ ȘI GIMNASTICĂ CURATIVĂ**

Nr. crt.	Unități de conținut/de învățare
1.	Bazele reabilitării medicale și medicinei fizice. Organizarea activității asistentului medical în reabilitare. Tehnica securității și protecției muncii.
2.	Masajul. Metodici și tehnici de efectuare
2.1.	Regulile igienice. Principiile de bază. Manevre principale și auxiliare. Mecanismul de acțiune asupra organismului uman.
2.2.	Masaj segmentar-reflector. Masaj punctiform. Masaj periostal, conjunctiv, automasaj. Masaj cu aparatele. Masaj în complex cu fizioterapia, hidroterapia.
3.	Kinetoterapia
3.1.	Evaluarea funcțională
3.2.	Tehnici și metode de kinetoterapie .
4.	Metodica îndeplinirii masajului și tehnicilor de kinetoterapie în afecțiuni și traume ale SN.
5.	Metodica și tehnica îndeplinirii masajului și tehnicilor de kinetoterapie în ortopedie și traumatologie.
6.	Metodica și tehnica masajului și tehnicilor de kt în afecțiuni ale organelor interne.
7.	Medicina calamităților
8.	Profilaxia infecțiilor asociate asistenței medicale
9.	Etica și deontologia
10.	Comunicarea în activitatea asistentului medical

**Tematica lecțiilor la modulul
REABILITAREA MEDICALĂ**

Nr. crt.	Unități de conținut/de învățare
1.	Bazele reabilitării medicale și medicinei fizice. Organizarea activității serviciului de reabilitare. Asistentul medical în echipa multidisciplinară în reabilitarea medicală. Tehnica securității în activitatea asistentului medical din secția de reabilitare.
2.	Masajul clasic. Cerințele igienice. Metode și procedee ale masajului clasic. Masaj punctiform.
3.	Metode principale și auxiliare ale masajului îndeplinite pe diverse porțiuni ale corpului uman.
4.	Particularitățile efectuării masajului în pediatrie și geriatrie.
5.	Bazele anatomice și fiziologice ale kinetoterapiei. Principii de lucru în kinetoterapie. Mijloacele kinetoterapiei. Tehnici și metode de lucru în kinetoterapie. Obiectivele kinetoterapiei Evaluarea în kinetoterapie. Aplicarea metodelor și tehnicilor de kinetoterapie în reabilitarea.
6.	Ergoterapia. Terapia ocupațională.
7.	Baza tehnico-materială a serviciului fizioterapie. Cerințe obligatorii pentru personalul medical. Condiții de realizare a metodelor fizioterapice. Clasificarea factorilor fizici curativi. Notiuni de balneologie și climatologie.
8.	Electroterapia. Galvanizarea și electroforeza. Curenții pulsativi. Electrosomnul. Diadinamoterapia. Amplipulsterapia. Darsonvalizarea. Rusterapia. Crioterapia. Lazeroterapia. Magnetoterapia. Ultrasonoterapia. Aerosolterapia. Fototerapia. Termoterapia. Hidrobalneoterapia. Metode și principii de aplicare a factorilor fizici naturali și artificiali în reabilitarea medicală.
9.	Reabilitarea medicală în afecțiuni ale sistemului respirator. Reabilitarea medicală a copiilor cu afecțiuni cardiovasculare. Reabilitarea medicală în afecțiuni ale sistemului digestiv și metabolic
10.	Reabilitarea medicală în patologii ale coloanei vertebrale (cifoze, scolioze, spate plan, spate curbat, subluxații, etc.)
11.	Reabilitarea medicală în afecțiuni ale membrilor (picior valg, picior strâmb echino – varus, metatarsus, displazii, afecțiuni ale mâinii, torticolis)
12.	Îngrijirea și transferul persoanei cu dizabilități. Managementul durerii în reabilitarea medicală
13.	Reabilitarea medicală în fracturi și traumatisme Reabilitarea medicală în contuzii, entorse, luxații
14.	Reabilitarea medicală în AVC, paralizia cerebrală infantilă
15.	Reabilitarea medicală în afecțiuni neuromusculare și sindroame genetice – amiotrofiile, distrofiile musculare, hipotonusul muscular, sindromul Down, Prader-Willy. Reabilitarea persoanei cu spasticitate.
16.	Etica și deontologia
17.	Comunicarea în activitatea asistentului medical
18.	Medicina calamităților
19.	Profilaxia infecțiilor nosocomiale

RESURSELE DIDACTICE RECOMANDATE FORMABILILOR

1. **ALBU, A., ALBU, C., PETCU, I.**, *Asistența în familie a persoanei cu deficiență funcțională*. Iași: Ed.Polirom, 2001
2. **BACIU, C.** *Kinetoterapia pre și postoperatorie*, Editura Sport-Turism, București 1981
3. **BALINT, T.** *Kinetoprofilaxie*, Editura Alma Mater, Bacău, 2010
4. **BRADDOM, R.** *Medicină Fizică și de Reabilitare*. Ed IV-a. Elsevier 2015
5. **Cartea Alba** a Specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare în Europa. Traducerea în limba română a White Book in Physical and Rehabilitation Medicine in EUROPE. Europa Medicophysica, vol42, No. 4, 2006
6. *Clasificarea Internațională a Funcționării, Dizabilității și Sănătății*. Traducere în limba română a International Classification of Functioning, Disability and Health. WHO2001
7. **CODRINA, An.** *Esențialul în medicina fizică și recuperare medicală*, Editura "Gr.T.Popa", Iași, 2010
8. *Îngrijitor bătrâni la domiciliu*. Suport de curs. Disponibil la: <http://uti.eu.com/posdru-centru-multiregional/wp-content/uploads/2014/07/SUPPORT-CURS-INGRIJITOR-BATRANI-LA-DOMICILIU.pdf>.
9. Hotărârea Guvernului RM nr. 192 din 24.03.2017 „ *Cu privire la aprobarea Codului deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului*”. Disponibil la: https://www.legis.md/cautare/getResults?doc_id=98572&lang=ro.
10. **IONESCU, R.** *Esențialul în Reumatologie*. Ed. Amaltea 2007
11. **MARCU, V., DAN M.**, *Kinetoterapie/Physiotherapy*, Editura Universității din Oradea, 2006
11. **MÂRZA, D.**, *Bazele teoretico-metodice ale exercițiului fizic*, Bacău, 2008
12. **KLEACIKIN, L., VINOGRADOVA, M.** *Fizioterapie*, Universitas, Chișinău, 1993
13. **KISS, Iar.** *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Editura Medicală București, 2007
14. **KRISTEL, K.** *Îngrijirea bolnavului* Editura ALL, București, 2012
15. *Raport Mondial privind Dizabilitatea*. Traducerea în limba română a World Report on Disability. WHO 2011
16. **RĂDULESCU A, Burtan M.** *Electroterapie*. Ediția a II-a. Editura Medicală. București 2014
17. **ȘAVGA, N., ȘAVGA, N. (jr.)** *Procedeele izometrice în complexul de reabilitare a copiilor cu patologia coloanei vertebrale : (recomandări metodice)*
18. **TELEKI N. et al.** *Cura Balneoclimatică în Romania*. Ed. Sport Turism. 1984
19. **ZBENGHE, T.** *Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului*, Editura Medicală București, 1996
20. **ZBENGHE, T.** *Kinesiologie – Știința Miscării*. Ed. Medicală, 2002
21. **ВЕРДЕРБЕР Р., ВЕРДЕРБЕР К.**, *Психология общения*. СПб: Прайм Еврознак, 2003.