

Secția de învățământ Nr.6
Ședință tematică de curs cu elevii grupelor
nr.330, nr.331, nr.332, nr.333, nr.334, nr.335,
nr.336

12.05.2022

Ordinea de zi:

1.Evaluarea indicilor academici în luna aprilie 2022.

2. „*Stilurile de abordare a conflictelor*” -
(Responsabili-elevii și dirigințele gr.339
Sîrbu Nina

3.Diverse.

Rezolvarea conflictelor interpersonale trebuie precedată de soluționarea celor intrapersonale. Conflictele interioare pot fi diminuate/anihilate prin *cunoasterea de sine* și *intercunoastere* (Grant, Wendy, 1998).

Psihanalistul Kerstin Bergqvist consideră că un pas important în rezolvarea unei situații conflictuale este conștientizarea conflictelor intrapersonale. Un număr mare de conflicte interioare este cauzat de respectul de sine necorespunzător și de o imagine de sine negativă. În dialogul interior necesar soluționării acestor conflicte trebuie:

Identificate punctelor slabe, precum și acțiunile de schimbare sau îmbunătățire a propriilor trăiri;

Identificată motivația pentru a produce schimbări în bine, prin decizii pozitive.

Elevii grupei au menționat ca **tehnici de rezolvare** a conflictelor interpersonale pot fi:

- **Tehnici mentale**
- **Tehnici senzoriale**
- **Tehnici de mișcare**

